



**SELBSTHILFE** WINTERTHUR  
SCHAFFHAUSEN

---

## ***Selbsthilfegruppe***

# ***Borderline***

Menschen, die von Borderline betroffen sind, erleben oft, dass ihre Herausforderungen nicht verstanden werden.

**Hier reden wir!**

**Bring dein Verstehen und deinen Erfahrungsschatz mit in die Gruppe und nimm die Inputs von anderen mit in dein Leben.**

Bestimmt hast du Themen, über die du schon längst einmal reden wolltest. Diese Gruppe (für Erwachsene) bietet das geeignete Umfeld dafür.

Wir ermutigen uns gegenseitig, über alle Aspekte der Störung zu reden. Ausserdem kann man Borderline auch etwas anders als nur als Störung sehen, z. B. als einzigartige Persönlichkeitsorganisation, die eine besondere Intensität in Kreativität, Gefühlstiefe und Auffassung zeigt.

Deshalb möchten wir in unseren Gruppen gerne darüber diskutieren, wie wir unsere Eigenschaften nicht nur als Schwäche, sondern auch als Bereicherung der Gesellschaft ansehen können.

Nachmittagsgruppe Freitag, 16:00 – 17:30 (monatlich)  
Abendgruppe Dienstag, 18:00 – 19:30 (monatlich)  
Anmeldung und weitere Informationen:

---

**Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen**

Telefon 052 213 80 60 | [www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](http://www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch)