SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe

ADHS im Erwachsenenalter

In der Gruppe tauschen wir uns zu folgenden

Themen aus:

- Wie gehe ich als Erwachsene(r) mit ADHS um?
- Wie wirkt sich ADHS auf mein Berufsleben aus?
- Wie auf meine Beziehungen und meine Familie?
- Welche Strategien helfen mir?
- Wie kann ich mein ADHS annehmen und ihm positive Seiten abgewinnen?

Wenn du diese und weitere Fragen mit anderen Betroffenen besprechen möchtest, bist du in der Selbsthilfegruppe herzlich willkommen.

Es gibt verschiedene Gruppen, die sich zu unterschiedlichen Terminen treffen. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen
Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch