

Selbsthilfegruppe Austausch nach Familiengründung mit Eizell- oder Samenspende

Mögliche Ziele

Kontakt zu anderen Eltern, Familien und Kindern herstellen.

Sich mit Fragen, allfälligen Sorgen oder Ängsten an jemanden wenden können.

Erfahrungen austauschen.

Entlastung ermöglichen für eine entspannte Elternschaft.

Kontakte untereinander, zu werdenden Eltern und allenfalls auch der Kinder



Selbsthilfegruppe

Für Eltern und Familien nach Eizell- oder Samenspende



Gegenseitiger Austausch rund um Themen aus unserem Leben mit Kindern, die dank einer Spenderin oder eines Spenders gezeugt wurden.

Schon im Vorfeld der Familiengründung durch Eizell- oder Samenspende tauchen viele Fragen und Unsicherheiten auf. Das Begleiten von Kindern und Jugendlichen, stellt Familien ebenso vor spezifische Herausforderungen.

Eltern in dieser speziellen Konstellation fühlen sich oft allein. Wir wollen eine Möglichkeit zum Kontakt und Austausch schaffen.



Quelle: Pixabay

“Mein Kind zeigt mir jeden Tag aufs Neue, was im Leben wirklich wichtig ist.”
(Unbekannt)

Wo, wann und wie oft treffen wir uns?

Beim ersten Treffen werden wir gemeinsam bestimmen, wie oft, wo und wann wir uns treffen möchten.

Bist du interessiert?
Dann melde dich—wir freuen uns!



SELBSTHILFETHURGAU

Selbsthilfezentrum Thurgau

Marktstrasse 26
8570 Weinfelden
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch
Telefon 071 620 10 00
www.selbsthilfe-tg.ch

Herausforderungen, Fragen und mögliche Gruppenthemen:

- Wie geht es mir als Mutter oder Vater mit der Situation?
- Wie geht es dem Kind mit seiner Zeugungsgeschichte?
- Wie spreche ich mit meinem Kind über seine Zeugung?
- Wann ist der richtige Zeitpunkt für Gespräche mit dem Kind?
- Wie gehen wir als Paar mit unserer Familiengeschichte um und wie kommunizieren wir diese?
- Wie gehe ich damit um, wenn Fragen aus dem Umfeld kommen?
- Wie spreche ich mit Verwandten, Freunden und Bekannten?
- Welche Fragen von Seiten des Kindes tauchen im Zuge der Entwicklung auf?
- Wie gehe ich mit Fragen des Kindes um?

Und andere möglichen Fragen, die wir noch nicht kennen.