

*Im Land der Trauer will die Nacht  
nicht mehr aufwachen*

*Mond und Sterne haben längst  
Ihr Leuchten eingestellt*

*Doch jede Hand die man uns entgegen streckt*

*verwandelt sich in Licht*

(aus einem Gedicht von Renate Salzbrenner)

Verein Regenbogen  
Gruppe Schaffhausen

Wir treffen uns einmal im Monat im Familienzentrum in  
Schaffhausen.

Kontakt: Wolfgang Pfalzgraf  
Wolfgang@Pfalzgraf.ch  
052 654 32 10

*Tränen verdünnen die Trauer*

# Hoffnung

*Es ist die Gabe der Hoffnung, welche an oberster  
Stelle der  
Regenbogen-Freunde steht:*

*Die Hoffnung, dass nicht alles verloren ist  
Die Hoffnung, dass das Leben immer noch wert-und  
bedeutungsvoll sei kann  
Die Hoffnung, dass der Schmerz mit der Zeit weniger  
wird.  
Die Hoffnung, dass wir diesen Weg nicht alleine gehen  
müssen  
und uns verstanden fühlen.  
Die Gabe der Hoffnung ist die wertvollste Gabe, die  
wir  
denjenigen schenken können, die trauern.*

Pfarrer Dr. Simon Stephens  
Gründer von "The Compassionate Friends"

Der Regenbogen ist eine Selbsthilfe-Vereinigung von Eltern,  
die um ein verstorbenes Kind trauern, egal welchen Alters  
und welcher Todesursache.  
Er ist politisch und konfessionell neutral.

Wie tief der Kummer auch sein mag, es ist hilfreich zu wissen,  
man ist mit dieser Situation nicht alleine.  
Andere waren schon dort und werden die Last mittragen;  
wenn man ihnen die Gelegenheit dazu lässt.  
Es gibt verschiedene Wege die Trauer leben zu lernen,  
jeder muss seinen eigenen Weg finden.

Kontaktadresse  
Wolfgang Pfalzgraf  
Wolfgang@Pfalzgraf.ch  
052 654 32 10