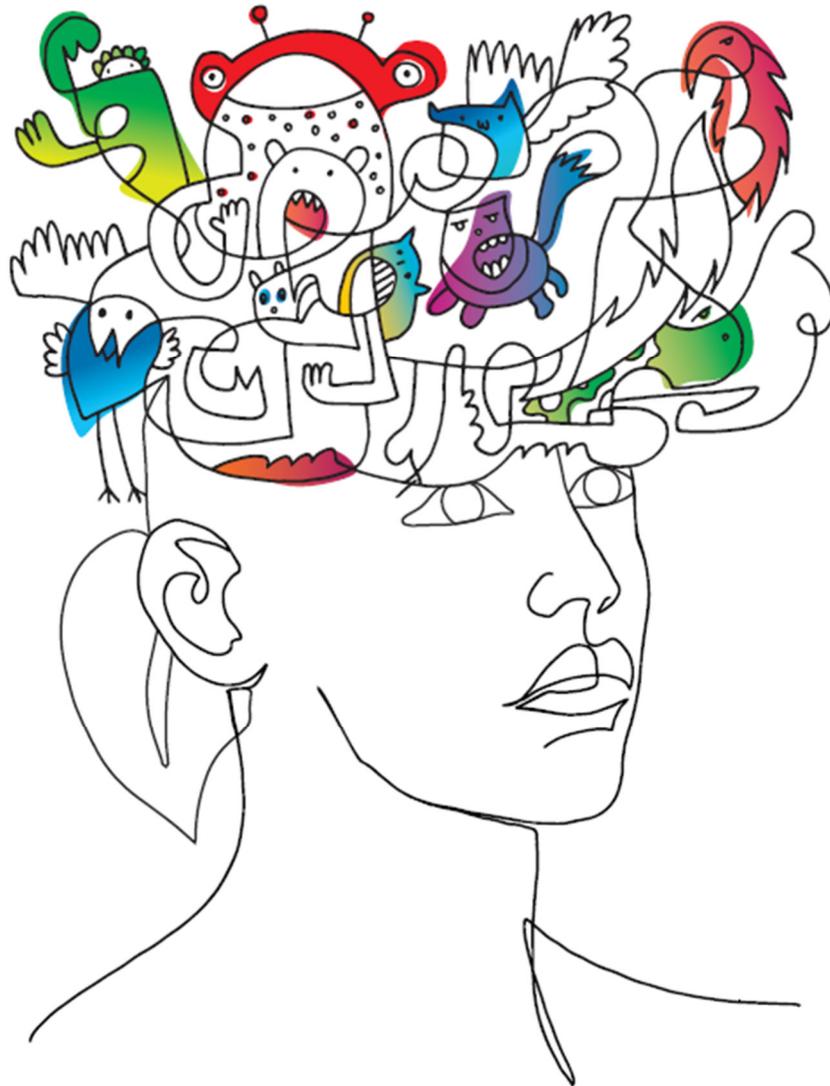




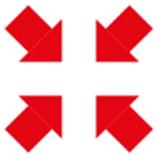
Zentrum Selbsthilfe

Finde andere. Finde dich.



ADHS StarthilfePlus

Moderierte Selbsthilfegruppe



Zentrum Selbsthilfe

Finde andere. Finde dich.

Möchtest du dich mit anderen Betroffenen über dein Leben mit ADHS austauschen?

Während drei bis sechs Monaten moderiert eine Beraterin oder ein Berater des Zentrums Selbsthilfe die wöchentlichen Treffen.

Die Selbsthilfegruppe wird schrittweise in ihre Selbstständigkeit begleitet.

Es handelt sich dabei um eine nicht-fachgeleitete Gruppe für Erwachsene.

Donnerstags von 18–20 Uhr

Kosten für 12 Treffen:

120.– mit IV/AHV

60.– mit KulturLegi

180.– regulär

Melde dich bei uns. Wir freuen uns auf dich.