



**SELBSTHILFE** WINTERTHUR  
SCHAFFHAUSEN

---

## ***Selbsthilfegruppe***

# ***Polyneuropathie***

Polyneuropathie ist eine Erkrankung des peripheren Nervensystems mit verschiedenen Symptomen wie Kribbeln, Taubheit oder Schmerzen in den Extremitäten, Gangstörungen, Lähmungserscheinungen, Verdauungs- und Schluckbeschwerden, Problemen der Darmentleerung, Krämpfen, Muskelzucken, Restless Legs, brennenden Füßen.

Die Krankheit hat viele Ursachen und Erscheinungsformen und wird von Ärzten und Ärztinnen häufig erst spät erkannt.

Dazu kommt die psychische Belastung: Die Alltagsbewältigung wird schwieriger, die Ungewissheit bezüglich Krankheitsverlauf und Auftreten von Symptomen kann quälend werden – nicht nur für die Betroffenen selber sondern auch für ihre sozialen Kontakte und Beziehungen.

In der Selbsthilfegruppe tauschen sich Betroffene aus und unterstützen sich gegenseitig mit ihrem Wissen und beim Finden eines positiven Umgangs mit der Erkrankung. Wir heissen Betroffene in unserem Kreis herzlich willkommen. Wir treffen einmal monatlich am Donnerstagnachmittag und wechseln ab zwischen strukturierten Gesprächen und geselligem Beisammensein im Restaurant.

Anmeldung und weitere Informationen:

---

**Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen**

Telefon 052 213 80 60 | [www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](http://www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch)