



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe für erwachsene Betroffene

Sexuelle Ausbeutung innerhalb der Familie

Innerfamiliäre sexuelle Ausbeutung ist ein Tabuthema, ganz besonders wenn Geschwister Täter:innen sind. Erlebnisse aus der Kindheit können uns auch viele Jahre später noch belasten. Aber du bist nicht allein!

- Was hilft dir, mit Trauma-Symptomen klarzukommen?
- Wie wirken sich deine Erfahrungen auf deine aktuellen Beziehungen aus?
- Fühlst du dich manchmal alleine und unverstanden?
- Ist deine Familie dir gegenüber loyal?
- Magst du dich mit ebenfalls Betroffenen austauschen?

Wenn du dich angesprochen fühlst, dann melde dich doch, um gemeinsam mit uns eine Selbsthilfegruppe zu gründen.

Menschen aller Geschlechter und aller sexueller Orientierungen sind herzlich willkommen. Du solltest in einer Traumatherapie (gewesen) sein und dich stabil fühlen.

Die Selbsthilfegruppe wird in der Anfangsphase durch eine Mitarbeiterin des Selbsthilfezentrums begleitet. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch