



# Aktuelle Selbsthilfegruppen

Juli 2024

.....  
**Für Betroffene**

ADHS/POS  
Adipositas  
Alleinerziehende Mütter & Väter  
Alkoholabhängigkeit  
Amyotrophe Lateralsklerose, ALS  
Angsterkrankungen  
Aphasie  
Arbeitslosigkeit  
Arthritis\*  
Arthrose\*  
Asperger\*  
Autismus\*  
Bipolare Störung  
Borderline  
Brustkrebs  
Cerebrale Parese  
Chronische Schmerzen  
Cochlear Implantate, CI  
Colitis ulcerosa  
COPD  
Demenz\*  
Depression  
Diabetes  
Einsamkeit  
Endometriose  
Epilepsie  
Fibromyalgie  
Herzkrankheiten\*  
Hirnverletzungen  
Hochsensibilität  
Hörbeeinträchtigungen  
Interkulturelle Frauengruppen  
Körperliche Behinderungen  
Kognitive Beeinträchtigungen  
Krebs\*  
LGBTIQ+  
Lichen Sclerosus  
Lipödem  
Long Covid  
Lungenkrankheiten\*  
Lymphome  
Männer-Themen  
Makuladegeneration, altersbedingt\*  
Messies  
Morbus Crohn  
Morbus Wilson  
Muskelkrankheiten  
Multiple Sklerose  
Myeloproliferative Neoplasien MPN  
Nierenkrankheiten  
Osteoporose\*

Parkinson  
Polyarthritis  
Posttraumatische Belastungsstörung  
Prostatakrebs  
Psoriasis\*  
Psychische Erkrankungen & Probleme  
Restless Legs  
Rheuma\*  
Schizophrenie  
Sehbehinderungen  
Selbstliebe  
Sex. Gewalt  
Skillstraining  
Soziale Phobien  
Spielsucht\*  
Stoma  
Suchtmittelabhängigkeit  
Suizid\*  
Tinnitus  
Tot- und Fehlgeburt  
Trauer\*  
Trennung/Scheidung  
Verwitwete mit Kindern  
Zöliakie  
Zwangserkrankungen

.....  
**Für Eltern**

ADHS/POS  
Autismus\*  
Behinderungen  
Cystische Fibrose  
Diabetes  
Epilepsie  
Essstörungen  
Herzkrankheiten  
Krebs  
Pflegeeltern  
Plexusparese  
Schizophrenie  
Speiseröhrenerkrankung  
Tod eines Kindes  
Tot- oder Fehlgeburt  
Trisomie 21  
Verlassene Eltern – Kontaktabbruch

**Für Angehörige**

ADHS/POS  
Alkoholabhängigkeit  
Amyotrophe Lateralsklerose, ALS  
Angsterkrankungen  
Aphasie  
Autismus\*  
Bipolare Störung  
Demenz\*  
Depression  
Essstörungen  
Geistige Behinderung  
Hirnverletzungen  
Krebs  
Lymphome  
Morbus Wilson  
Multiple Sklerose  
Parkinson  
Psychische Erkrankungen & Probleme  
Schizophrenie  
Suchtmittelabhängigkeit  
Zwangserkrankungen

.....  
**Selbsthilfegruppen im Aufbau**

Bipolare Störung, Betroffene  
Chronische Schmerzen, Betroffene  
Essstörungen, Eltern  
Hochbegabung, Betroffene  
Lieben bis zur Selbstaufgabe, Betroffene  
Long Covid, Angehörige  
Redekreis, Betroffene  
Sexuelle Gewalt, Eltern  
Trauer, Partner:innen  
Trennung – Neubeginn, St.Gallen

\*Fachgeleitete Gruppen

