

Deine

Erfahrungen

sind gefragt

Bringe deine Erfahrungen in einer Selbsthilfegruppe ein.

Diese Selbsthilfegruppen treffen sich regelmässig:

ADHS · Adipositas · Alkoholabhängigkeit · Alleinerziehende Mütter und Väter · Alzheimer · ALS · Angst und soziale Phobien · Aphasie · Autismus-Spektrum · Bipolare Erkrankung · Borderline · Brustkrebs · Chronische Erkrankungen · Colitis ulcerosa · Cochlear Implantate · COPD · Cystische Fibrose · Demenz · Depression · Diabetes · Endometriose · Epilepsie · Essstörungen · Fibromyalgie · Gehörlos · Herzkrankheiten · Hirnverletzungen · Hochsensibilität · Kontaktabbruch · Interkulturelle Frauenthemen · Krebs · LGBTQI+ · Lichen Sclerosus · Lipödem · Long Covid und ME/CFS · Lungenkrankheiten · Männerthemen · Makuladegeneration · Messie Syndrom · Morbus Crohn · Morbus Wilson · Myeloproliferative Neoplasien MPN · Nierenkrankheiten · Parkinson · Prostatakrebs · Psychische Erkrankungen · Restless Legs · Rheuma · Schizophrenie · Sexueller Missbrauch · Sorgerecht · Spielsucht · Stoma · Sucht · Suizid · Tinnitus · Trauer · Trennung · Tot- und Fehlgeburt · Scheidung · Verwitwete mit Kindern · Zwangserkrankungen · Zöliakie · und weitere mehr.

Betroffene und Angehörige erleben in Selbsthilfegruppen Unterstützung und Solidarität.

Selbsthilfe St.Gallen und Appenzell · Lämmlisbrunnenstrasse 55 · 9000 St.Gallen
071 222 22 63 · selbsthilfe@fzsg.ch



SELBSTHILFE
ST. GALLEN UND APPENZELL

