

Du bist  
**einzigartig**

# Dein Problem nicht. Finde in einer Selbsthilfegruppe Gleichbetroffene.



**SELBSTHILFE**  
ST. GALLEN UND APPENZELL

## Diese Selbsthilfegruppen treffen sich regelmässig:

ADHS · Adipositas · Alkoholabhängigkeit · Alleinerziehende Mütter und Väter · Alzheimer · ALS · Angst und soziale Phobien · Aphasie · Autismus-Spektrum · Bipolare Erkrankung · Borderline · Brustkrebs · Chronische Erkrankungen · Colitis ulcerosa · Cochlear Implantate · COPD · Cystische Fibrose · Demenz · Depression · Diabetes · Endometriose · Epilepsie · Essstörungen · Fibromyalgie · Gehörlos · Herzkrankheiten · Hirnverletzungen · Hochsensibilität · Kontaktabbruch · Interkulturelle Frauenthemen · Krebs · LGBTIQ+ · Lichen Sclerosus · Lipödem · Long Covid und ME/CFS · Lungenkrankheiten · Männerthemen · Makuladegeneration · Messie Syndrom · Morbus Crohn · Morbus Wilson · Myeloproliferative Neoplasien MPN · Nierenkrankheiten · Parkinson · Prostatakrebs · Psychische Erkrankungen · Restless Legs · Rheuma · Schizophrenie · Sexueller Missbrauch · Sorgerecht · Spielsucht · Stoma · Sucht · Suizid · Tinnitus · Trauer · Trennung · Tot- und Fehlgeburt · Scheidung · Verwitwete mit Kindern · Zwangserkrankungen · Zöliakie · und weitere mehr.

## Betroffene und Angehörige erleben in Selbsthilfegruppen Unterstützung und Solidarität.



Selbsthilfe St.Gallen und Appenzell · Lämmlisbrunnenstrasse 55 · 9000 St.Gallen  
071 222 22 63 · [selbsthilfe@fzsg.ch](mailto:selbsthilfe@fzsg.ch)