

Kursmodul 4: Geschichte der Selbsthilfebewegung Von Protest zu Selbstermächtigung

Beschreibung:

Die historische Entwicklung der Selbsthilfebewegung wird dargestellt. Ausgehend von den Anfängen im späten 19. und frühen 20. Jahrhundert bis hin zu den grossen sozialen Bewegungen der 1960er Jahre wird aufgezeigt, wie gesellschaftlicher Wandel, Protest und politische Emanzipation die Grundlagen für heutige Selbsthilfegruppen geschaffen haben.

Die Teilnehmenden erkennen, wie sich politische Proteste zu alltagsnahen Selbstorganisationsformen entwickelten und welche Rolle dabei Eigenmotivation und Betroffenheit spielten. Das Modul vermittelt zudem, wie sich Empowerment als handlungsleitendes Konzept in der Sozialen Arbeit etabliert hat und welche Bedeutung es im Kontext von Selbsthilfe, gesellschaftlicher Teilhabe und Lebensweltorientierung einnimmt.

Inhalte:

- Historischer Überblick zur Entstehung der Selbsthilfebewegung
- Einfluss sozialer Bewegungen
- Übergang von kollektivem Protest zu alltagsnaher Selbsthilfe
- Entstehung und Etablierung von Selbsthilfegruppen in den 1970er Jahren
- Bedeutung und Entwicklung des Empowerment-Konzepts in der Sozialen Arbeit
- Vier theoretische Zugänge zu Empowerment (politisch, lebensweltlich, reflexiv, transaktiv)
- Interventionsebenen: individuelle, kollektive, institutionelle und sozialräumliche Ansätze

Lernziele:

- Die Entstehung und Entwicklung der Selbsthilfebewegung im historischen Kontext verstehen
- Den Zusammenhang zwischen gesellschaftlichen Protestbewegungen und der Selbsthilfe nachvollziehen
- Die Bedeutung von Eigenmotivation und Betroffenheit für die Selbsthilfe erfassen
- Das Empowerment-Konzept als handlungsleitende Haltung in der Sozialen Arbeit einordnen können
- Die vier Ebenen des Empowerments beschreiben und in die Praxis übertragen können

Dauer:

3–4 Stunden (anpassbar)

Zielgruppe:

Fachpersonen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen sowie Studierende, die in ihrer Praxis mit Selbsthilfegruppen arbeiten oder diese fördern möchten.

Kosten:

CHF 280.– pro Person. Für Teams ab 7 Personen gilt der Pauschalpreis von CHF 1'500.–.