



Aktuelle Selbsthilfegruppen

Dezember 2024

.....
Für Betroffene

ADHS/POS
Adipositas
Alleinerziehende Mütter & Väter
Alkoholabhängigkeit
Amyotrophe Lateralsklerose, ALS
Angsterkrankungen
Aphasie
Arbeitslosigkeit
Arthritis*
Arthrose*
Asperger*
Autismus*
Bipolare Störung
Borderline
Brustkrebs
Cerebrale Parese
Chronische Schmerzen
Cochlear Implantate, CI
Colitis ulcerosa
COPD
Demenz*
Depression
Diabetes
Einsamkeit
Endometriose
Epilepsie
Fibromyalgie
Herzkrankheiten*
Hirnverletzungen
Hochsensibilität
Hörbeeinträchtigungen
Interkulturelle Frauengruppen
Körperliche Behinderungen
Kognitive Beeinträchtigungen
Krebs*
LGBTIQ+
Lichen Sclerosus
Lipödem
Long Covid
Lungenkrankheiten*
Lymphome
Männer-Themen
Makuladegeneration, altersbedingt*
Messies
Morbus Crohn
Morbus Wilson
Muskelkrankheiten
Multiple Sklerose
Myeloproliferative Neoplasien MPN
Nierenkrankheiten
Osteoporose*

Parkinson
Polyarthritis
Prostatakrebs
Psoriasis*
Psychische Erkrankungen & Probleme
Redekreis
Restless Legs
Rheuma*
Schizophrenie
Sehbehinderungen
Sex. Gewalt*
Skillstraining
Soziale Phobien
Spielsucht*
Stoma
Suchtmittelabhängigkeit
Suizid*
Tinnitus
Tot- und Fehlgeburt
Trauer*
Trennung/Scheidung
Verwitwete mit Kindern
Zöliakie
Zwangserkrankungen

Für Angehörige

ADHS/POS
Alkoholabhängigkeit
Amyotrophe Lateralsklerose, ALS
Angsterkrankungen
Aphasie
Autismus
Bipolare Störung
Demenz*
Depression
Essstörungen
Geistige Behinderung
Hirnverletzungen
Krebs
Lymphome
Morbus Wilson
Multiple Sklerose
Parkinson
Psychische Erkrankungen & Probleme
Schizophrenie
Suchtmittelabhängigkeit
Zwangserkrankungen

.....
Selbsthilfegruppen im Aufbau

.....
Für Eltern

ADHS/POS
Autismus*
Behinderungen
Cystische Fibrose
Diabetes
Epilepsie
Essstörungen
Herzkrankheiten
Krebs
Pflegeeltern
Plexusparese
Schizophrenie
Speiseröhrenerkrankung
Tod eines Kindes
Tot- oder Fehlgeburt
Trisomie 21
Verlassene Eltern – Kontaktabbruch

ADHS, Betroffene
Bipolare Störung, Betroffene
Chronische Schmerzen, Betroffene
Essstörungen, Eltern
Hochbegabung, Betroffene
Hochsensibilität, Betroffene
Lieben bis zur Selbstaufgabe, Betroffene
Long Covid, Angehörige
Long Covid und ME/CFS, Betroffene
Sexuelle Gewalt, Eltern
Trauer, Partner:innen
Trennung – Neubeginn, St.Gallen

*Fachgeleitete Gruppen