



**SELBSTHILFE**  
ST. GALLEN UND APPENZELL

## WEITERBILDUNG

# HILFE ZUR SELBSTHILFE

## Handlungsspielräume erweitern

In dieser praxisorientierten Weiterbildung reflektieren Fachpersonen ihre professionelle Haltung und lernen konkrete Methoden kennen, um Ressourcen des Klientels im Beratungsalltag zu aktivieren und Selbstwirksamkeit zu fördern.



### Referentin

Pamela Städler, Sozialarbeiterin  
B.Sc., MAS Sozialmanagement



### Zielgruppe

Fachpersonen aus dem Sozial-  
und Gesundheitswesen.

### Inhalte

- Professionsverständnis und professionelle Haltung
- Ressourcenorientierung und Förderung der Selbstwirksamkeit
- Praktischer Methodenkoffer
- Fallbeispiele und praxisnahe Übungen
- Reflexion der Macht- und Abhängigkeitsstrukturen
- Selbsthilfegruppen als Ressource und ergänzende Unterstützung



Datum  
04. Nov. 2027



Zeit  
8.30 - 13.00 Uhr



Ort  
St.Gallen



Kosten  
CHF 280.00



### Anmeldung

über [selbsthilfe@fzsg.ch](mailto:selbsthilfe@fzsg.ch) Anmeldeschluss 21. Oktober 2027 [selbsthilfe-stgallen-appenzell.ch](http://selbsthilfe-stgallen-appenzell.ch)