



Aktuelle Selbsthilfegruppen

März 2026

.....
Für Betroffene

ADHS/POS
Adipositas
Alleinerziehende Mütter & Väter
Alkoholabhängigkeit
Amyotrophe Lateralsklerose, ALS
Angsterkrankungen
Angiodysplasien
Arbeitslosigkeit
Arthritis*
Arthrose*
Asperger
Autismus
Brustkrebs
Cerebrale Parese
Chronische Schmerzen
Cochlear Implantate, CI
Colitis ulcerosa
COPD
Demenz*
Depression
Diabetes
Einsamkeit
Endometriose
Epilepsie
Fibromyalgie
Herzkrankheiten*
Hirnverletzungen
Hochsensibilität
Hörbeeinträchtigungen
Interkulturelle Frauengruppen
Körperliche Behinderungen
Kognitive Beeinträchtigungen
Krebs*
LGBTIQ+
Lichen Sclerosus
Lipödem
Long Covid
Lungenkrankheiten*
Lymphome
Männer-Themen
Makuladegeneration, altersbedingt*
Messies
Morbus Crohn
Morbus Sudeck
Morbus Wilson
Muskelkrankheiten
Multiple Sklerose
Myeloproliferative Neoplasien MPN
Nierenkrankheiten
Osteoporose*
Parkinson

Polyarthritis
Prostatakrebs
Psychische Erkrankungen & Probleme
Redekreis
Restless Legs
Rheuma*
Schizophrenie
Sehbehinderungen
Sex. Gewalt*
Skillstraining
Soziale Phobien
Spielsucht*
Stoma
Suchtmittelabhängigkeit
Suizid*
Tinnitus
Tot- und Fehlgeburt
Trauer*
Trennung/Scheidung
Verwitwete mit Kindern
Zöliakie
Zwangserkrankungen

.....
Für Eltern

ADHS/POS
Autismus*
Behinderungen
Cystische Fibrose
Diabetes
Epilepsie
Essstörungen
Herzkrankheiten
Krebs
Pflegeeltern
Plexusparese
Schizophrenie
Speiseröhrenerkrankung
Tod eines Kindes
Tot- oder Fehlgeburt
Trisomie 21
Verlassene Eltern – Kontaktabbruch

Für Angehörige

ADHS/POS
Alkoholabhängigkeit
Amyotrophe Lateralsklerose, ALS
Angsterkrankungen
Aphasie
Autismus
Bipolare Störung
Borderline
Demenz*
Depression
Essstörungen
Geistige Behinderung
Hirnverletzungen
Krebs
Lymphome
Morbus Wilson
Multiple Sklerose
Parkinson
Psychische Erkrankungen & Probleme
Schizophrenie
Suchtmittelabhängigkeit
Zwangserkrankungen

.....
Selbsthilfegruppen im Aufbau

ADHS, Betroffene
Arbeitslosigkeit 50plus, Betroffene
Bipolare Erkrankung, Betroffene
Borderline, Betroffene
Depression, Betroffene
Essstörungen, Betroffene
Essstörungen, Eltern
Kontaktabbruch, verlassene Eltern
Lieben bis zur Selbstaufgabe, Betroffene
Selbstliebe, Betroffene

*Fachgeleitete Gruppen

